



Day of Defense 2013 Benefiz-Lehrgang

ZUGUNSTEN DER



McDonald's
Kinderhilfe

Teilnahmegebühr 10 €

für absolute Anfänger (nur erste Gruppe) 5 €

**Alle Einnahmen gehen an das Ronald McDonald Haus Köln
der McDonald's Kinderhilfe Stiftung**

www.mcdonalds-kinderhilfe.org

***Karate-Selbstverteidigung - Stiloffen mit:
Guido Engels - 3. Dan***

Rainer Bucken - 3. Dan

Helmut Steeg - 3. Dan

Matsubayashi-Ryu

Zeit und Ort

25.05.2013

**Turnhalle der Remigiusschule
Portiunkulaweg 20
41747 Viersen**

Samstag

10:00 - 12:00

Selbstverteidigung für alle, auch absolute Anfänger

12:30 - 14:30 und 15:00 - 17:00

Bunkai, Kumiteformen, Kampfprinzipien, Renzuko-Waza

Alle Gruppen haben 2 kleine Pausen

**松
林
流**

Ausrichter:



Guido Engels
gdengls@aol.com
02162-13047
Der Ausrichter
übernimmt keinerlei
Haftung!

unterstützt von:

