

# Einladung zum offenem Seminar im **Karate**

„Traditionell okinawanisches Karate,  
warum und wie unterscheidet es sich  
vom ‚modernem‘ Sportkarate?“

„Wir l(i)eben Karate“



## Ole-Björn Tuftedal

Kyoshi, 7. Dan aus Norwegen

Im Seminar wird durch Tuftedal Sensei praxisnah aufgezeigt, was man über Nahkampf und Selbstverteidigung aus den ursprünglichen Katas sowie Kihon lernen kann. Besonderes Augenmerk liegt auf den Kata der Pinan/Heian-Reihe sowie den Tekki/Naihanshi-Kata.

Samstag, 28. September 2019  
10:30 - 17:00 Uhr

N 53° 31' 6.964" E 007° 16' 19.876"





## Stiloffenes Karate-Seminar

„Traditionell okinawanisches Karate, warum und wie unterscheidet es sich vom ‚modernem‘ Sportkarate?“

### Über den Sensei

Tuftedal Sensei reist regelmäßig nach Okinawa um von Großmeistern des traditionellen und ursprünglichen Karate zu lernen und an uns weiterzugeben. Er gehört zu den führenden Grossmeistern im Stil „Matsubayashi Ryu“.

### Trainingszeiten

Samstag

28. September 2019  
10:30 - 17:00 Uhr

- stiloffen für geladene Vereine -

### Trainingsort

Grundschule Upgant-Schott  
Am Voßberg 32  
26529 Upgant-Schott

N 53° 31'6.964" E 7° 16'19.876"

### Seminar-Kosten

Kinder: 15,- €\*

Erwachsene (ab 16 J.): 25,- €\*

\*Bei verbindlicher, schriftlicher Anmeldung und Zahlung bis 5. Sept. `19 verringern sich die Kosten um 5 € p. P.

### weitere Infos & Anmeldung

[karate-seminar@tv-osteel.de](mailto:karate-seminar@tv-osteel.de)

Ausrichter: TV Osteel e.V. - Abt. Karate  
[karate@tv-osteel.de](mailto:karate@tv-osteel.de)

Haftung jeglicher Art wird durch Ausrichter, Veranstalter oder Trainer ausgeschlossen.

Mit der Seminarteilnahme wird der Veröffentlichung von Bild + Tonaufnahmen durch den Ausrichter in Printmedien sowie der Vereins-/Dojo-Website zugestimmt.

